

NYOUZELATER 10



13 SEPTEMBRE - CIPIERES

L'AG

Cette année est électorale : il faudra procéder à l'élection d'un nouveau Comité Directeur qui élira dans la foulée le bureau du club.

Les nouveaux projets seront présentés à l'issue de l'exposition du bilan moral et du bilan financier 2024 2025.

Quelques données chiffrées sur le club et l'année écoulée :

- création du CMC : janvier 2016... Bientôt 10 ans.
- 257 licenciés en 2024 - 2025.
- 10 sections : section tennis, section tennis de table, sections Yoga adultes à Gréo et à Cipières, Yoga doux et Yoga enfants à Cipières, section montagne enfants (escalade, ski, vtt, rando trail), section ski de rando, section trail, section Fitness.
- 10 manifestations festi sportives.
- Affiliation à 3 fédérations (FSGT, FFCAM, FFME).

ET

LA "FOIRE DU SPORT LOCAL"

Ça commence à 10h00 à la **chapelle Saint Claude** avec :

une **salutation au soleil** avec Nathalie / Quelques échanges de balle au **ping-pong** avec Valéry / La **Tyro** avec Flo & Co / Un petit tour de **Trail** avec Lio et François / Un **grand quiz montagne** avec Jérôme (culture générale, bonnes pratiques...) - et quelques lots à Gagner !! / et pour les écolos qui viennent à **vélo** rendez-vous à Châteauneuf à 08h00 prêts à pédaler, merci de vous inscrire auprès de Marie Christine : mcgaliani83@gmail.com - **11h45 l'AG** - et si vous n'êtes pas là pensez à donner votre pouvoir !!

Suivra un **apéro offert et des grillades** sur place avec Pierre / **14h concours de boules** avec Eric !!

Venez nombreuses et nombreux !! **Accompagnement** sur place **pour inscriptions et réinscriptions.**

En attendant on vous souhaite un joli mois d'août !



LE MOT DE LA SECTION TENNIS

Les premiers tours se dérouleront selon les disponibilités des participants du 13 au 26 septembre (les joueurs s'organisent entre eux pour jouer leur match), les quarts de finale, demies finale et finales se joueront les 27 et 28 Septembre à Cipières.



Inscriptions et Ré inscriptions au CMC

<https://inscriptions.cheiron-montagne.club/>

LE MOT DU SKI DE RANDO



MANIFESTATIONS 2025 2026

AUTOMNE

Samedi 13 septembre : FOIRE DU SPORT LOCAL
et Assemblée Générale à Cipières

Du 13 au 28 septembre : OPEN DU LOUP
(Tennis) à Cipières et à Gréo

Septembre : WE ESCALADE section montagne
enfants

Vendredi 10 Octobre : OCTOBRE ROSE sous le
Brame à Cipières

Vendredi 7 novembre : SOIREE DE RENTREE de la
section ski de rando chez Chullanka

HIVER

POTES & DEPEUTE F...ING RACE (selon
enneigement)

Samedi 31 janvier et Dimanche 1 février 2026
FAITES DES SPORTS DIVERS - à Gréo les Neiges
1400

Samedi 31 janvier :

GRAND PRIX DU CHEIRON (ski alpin)

Samedi 31 janvier (soirée) : ROUTE DES VINS DU
CHEIRON (ski de rando) et RDV AVEC LALUNE
(Rando raquettes ou pieds secs)

Dimanche 01 Février : TRAIL DES CRETES, RONDE
DU CHEIRON (init. Biathlon) et SPARTAN KIDS

Journées, Week end et Raids ski de rando

PRINTEMPS

15-17 mai : CAMP ESCALADE
section montagne enfants

Samedi 13 juin ESCLAP'à L'ŒIL TRAIL
(25 ème édition) à Cipières



La soirée de rentrée du ski de rando aura lieu chez Chullanka le vendredi 7 novembre. Le programme des sorties à la journée, week end et raids est en cours d'élaboration et sera diffusé lors de cette soirée.

Cet été un WE vallée des Merveilles encadré par Didier LAVAL aura lieu les 30 et 31 août. Inscriptions et renseignements auprès de Marie Christine : mcgaliani83@gmail.com

OCTOBRE ROSE

Une nouvelle manifestation sur Cipières

Le Vendredi 10 Octobre 2025 nous prévoyons l'organisation d'une soirée autour du brame du cerf...

Plus d'informations à suivre prochainement....



LE MOT DES YOGIS



**Shavasanez bien,
on se retrouve à la rentrée !**



LE MOT DE LA SECTION TENNIS DE TABLE

Rendez vous le 13 septembre pour jouer au ping !



LE MOT DE LA SECTION BUVETTE

Pour la recette de la marquissette contactez le responsable de la section au 07 72 44 87.



LE MOT DE LA SECTION BISCOTTOS



Faute de responsable de section, membre du Comité Directeur du Club, nous ne pouvons plus proposer l'activité.

LE MOT DE LA SECTION MONTAGNE ENFANTS



La fin de la saison s'est ponctuée de deux moments forts pour la section. D'abord fin mai, le stage de l'ascension qui a eu lieu à Buis les Baronnies dans la Drôme provençale. Trois jours de grimpe et baignades dans un cadre exceptionnel. Un beau moment de partage en famille. Puis fin juillet, Pierre et son collègue Sébastien nous ont fait arpenter les sentiers de Fontanalbe dans la vallée des merveilles à la découverte des gravures face au Mont Bego. Un week-end riche en légendes et rencontres avec les marmottes !



Tout sur notre site

le **forum** du club sur <https://cheironmontagne.club/>



ÇA SE PARTAGE

"CMC ça se partage" : le nouveau forum du club pour favoriser l'échange libre entre les membres des différentes sections du CMC : rechercher des partenaires pour des activités diverses, partager de l'information / une expérience / des photos (ou autre chose), suggérer des idées (pas bêtes) ... (il faut s'enregistrer pour utiliser ...)

PETITES ANNONCES

« **Les petites annonces du CMC** » pour proposer à la vente, troc, ou donner tout le matos que vous voulez réinjecter dans l'économie circulaire ... Vous pouvez publier sur ce forum à condition d'être enregistré et connecté.

RETOUR SUR L'ESCLAPA 2025



C'est sous un grand soleil que s'est déroulée l'édition 2025 de l'Esclap à l'œil trail dans sa version "Nouvelle Coursasse". Malgré quelques gouttes tombées juste avant le départ, c'est bien une chaleur écrasante que les concurrents des 3 formats proposés ont dû affronter, rendant l'épreuve encore plus dure que d'habitude. Les délais ayant déjà été revus à la baisse pour éviter un temps d'attente trop grand pour les bénévoles comme pour les premiers arrivants, nous avons connu une édition particulièrement difficile à terminer pour la plus longue distance. La particularité du parcours en forme de huit, passant par le site d'arrivée à mi-parcours est une tentation supplémentaire pour les concurrents les plus en difficulté. L'ombre du chapiteau (monté pour les occasions communes Esclap'à et St Claude) ainsi que l'eau fraîche de la fontaine sont deux motivations supplémentaires pour abandonner ou pour être mis hors délai. A noter également une première édition de l'Esclap'a Kid qui a vu plus de 30 enfants parcourir les rues du village et se confronter aux obstacles et épreuves prévues par l'équipe organisatrice (Merci Marine et Floriane).



AVANT PROJET 2026

Pour la 25^{ème} édition, en 2026, peut être revenir aux fondamentaux... Etant entendu que nous flattons amplement les croupes et les crêtes du Cheiron à l'occasion de "Faites des Sports Divers" (et notamment avec nos "RDV avec la lune" et "Trail des crêtes"), on envisage de proposer une formule exclusivement sur Cipières... Si "l'esclap'à l'œil" est le nom scientifique de la manifestation, on n'oublie pas que son nom vernaculaire est simplement "trail de Cipières". Nous pourrions proposer 3 distances (10, 20 et 30 km) avec un tronçon de départ commun et des bifurcations successives pour satisfaire tous les niveaux... Les nouveaux tracés tout aussi magnifiques devraient permettre une sécurisation avec un nombre minime de signaleurs et rétablir ainsi une balance bénévoles / participants plus acceptable.



FORMATIONS

Si intéressé(e), **faites vous connaître !**

Le CMC offre la possibilité de se former au **monitorat fédéral**.

Le club prend en charge votre formation ; en contre partie vous vous engagez à être encadrant bénévole sur 3 ans à partir de la validation de votre brevet fédéral.